



FNV AOV: JOUW FINANCIËEL VANGET BIJ ZIEKTE

Geen verzekering, wel zekerheid. Ontdek hoe duizenden zzp'ers
elkaar steunen bij ziekte.





fnvzfp.nl/fnv-aov

INHOUDSOPGAVE

1. WAT IS DE FNV AOV?	3
2. WAAROM KIEZEN VOOR DE FNV AOV?	4
3. ZO WERKT HET IN 5 STAPPEN	5
4. WAT KOST HET EN WAT KRIJG JE?	6
5. VOORWAARDEN VOOR DEELNAME	7
6. VEELGESTELDE VRAGEN (FAQ)	8
7. MEEDOEN? ZO GEREGLD!	9

1. WAT IS DE FNV AOV?

De FNV AOV is een financieel vangnet voor zelfstandig ondernemers bij arbeidsongeschiktheid en ziekte.

Geen dure verzekering, maar een slimme en solidaire oplossing waarbij ondernemers elkaar steunen als het even tegenzit.

Geen verzekering, wél zekerheid

De FNV AOV werkt anders dan een traditionele arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV). Je betaalt geen premie aan een verzekeraar, maar legt maandelijks geld in op een gezamenlijke rekening. Wordt iemand ziek? Dan ontvangt diegene schenkingen van de andere deelnemers.

Samen sterk

De FNV AOV is gebaseerd op het principe van een **schenkkring**: een moderne vorm van solidariteit waarbij je elkaar helpt in moeilijke tijden. Iedereen is welkom – ook starters en oudere ondernemers. We hebben geen winstoogmerk, het geld blijft van de deelnemers.

Waarom kiezen voor de FNV AOV?

- Betaalbaar: geen hoge premies, wel een realistische maandelijkse inleg
- Toegankelijk: geen medische keuring of ingewikkelde voorwaarden
- Menselijk: je staat er niet alleen voor als je ziek wordt
- Flexibel: je kunt op elk moment stoppen en je opgebouwde buffer terugkrijgen
- Snelle uitkering: je ontvangt al na 2 maanden schenkingen bij ziekte
- Veel sneller dan verzekeringen: bij veel verzekeringen geldt een wachttijd van 2 jaar

“Je hoeft geen verzekering af te sluiten om goed voor jezelf te zorgen. De FNV AOV is een eerlijk en betaalbaar alternatief.”

2. WAAROM KIEZEN VOOR DE FNV AOV?

Als zelfstandig ondernemer wil je zekerheid, zonder vast te zitten aan dure verzekeringen of ingewikkelde voorwaarden. De FNV AOV biedt precies dat: een betaalbaar en betrouwbaar vangnet, georganiseerd door en voor ondernemers.

Betaalbaar en eerlijk

Je betaalt geen premie aan een verzekeraar, maar legt maandelijks een bedrag in. Daarmee draag je bij aan een gezamenlijke voorziening. Een deel van je inleg wordt gebruikt voor:

- schenkingen aan zieke deelnemers,
- ondersteuning door een arbodienst,
- en administratiekosten.

De rest blijft beschikbaar als jouw persoonlijke buffer binnen de voorziening en krijg je terug bij einde deelname.

Iedereen is welkom

Of je nu starter bent, al jaren onderneemt of een medische geschiedenis hebt: bij de FNV AOV kun je meedoen. Er is geen medische keuring en geen leeftijdsgrens.

Flexibel en transparant

- Je kiest zelf welk bedrag je wilt ontvangen bij ziekte (tussen € 1.000 en € 6.000 netto per maand).
- Je kunt je deelname op elk moment beëindigen.
- Je opgebouwde financiële buffer, blijft van jou.

Menselijk en solidair

De FNV AOV draait om onderlinge steun. Je helpt anderen als zij ziek zijn - en zij helpen jou als jij uitvalt. Zo sta je er nooit alleen voor.

“De FNV AOV is geen verzekering, maar een voorziening waarin ondernemers elkaar helpen. Dat voelt goed én werkt goed.”

3. ZO WERKT HET IN 5 STAPPEN

De FNV AOV is makkelijk te begrijpen. In vijf simpele stappen weet je precies hoe het werkt:

1

Je sluit je aan

Je wordt lid van FNV Zelfstandigen en meldt je aan voor de FNV AOV. Je kiest zelf hoeveel je wilt ontvangen als je ziek wordt (tussen € 1.000 en € 6.000 per maand).

2

Je legt maandelijks geld in

Iedere maand maak je een bedrag over naar de gezamenlijke rekening. Een deel daarvan is voor kosten (zoals de arbodienst), de rest blijft beschikbaar voor jou.

3

Iemand wordt ziek

Als een deelnemer ziek wordt, krijgt diegene schenkingen van de andere deelnemers. Dat gebeurt automatisch. Ook jij kunt dit ontvangen als je ziek wordt.

4

Je herstelt

Zodra je weer beter bent, stopt de schenking. Je kunt gewoon doorgaan met meedoen.

5

Je kunt stoppen wanneer je wilt

Wil je stoppen? Dat kan elke maand. Het geld dat nog van jou is, blijft van jou.

"Je helpt anderen als zij ziek zijn. En zij helpen jou als jij uitvalt. Zo werkt solidariteit."

? Scan de QR-code en bekijk de video op onze website:



4. WAT KOST HET EN WAT KRIJG JE?

De FNV AOV is bewust betaalbaar gehouden, zodat het voor zoveel mogelijk zelfstandig ondernemers toegankelijk is. Je betaalt geen premie zoals bij een verzekering, maar doet een maandelijkse inleg in een gezamenlijke voorziening.

Wat betaal je?

- Maandelijkse inleg: vanaf € 60 (afhankelijk van het bedrag dat je wilt ontvangen bij ziekte)
- Administratiekosten: € 16,50 per maand (incl. btw)
- Eenmalige inschrijfkosten: € 120 (incl. btw)

Een deel van je inleg gaat naar kosten zoals de arbodienst en administratie. De rest blijft jouw geld. Dit noemen we je opgebouwde buffer. Als je stopt, krijg je dit geld terug. Er gaat dus geen geld naar duurbetaalde ceo's en bestuurders.

Wat krijg je?

Als je ziek wordt en niet kunt werken:

- Schenkingen van andere deelnemers
- Netto bedrag tussen € 1.000 en € 6.000 per maand
- Maximaal 80% van je gemiddelde inkomen
- Tot 24 maanden per ziekteperiode
- Begeleiding door een onafhankelijke arbodienst

Je kiest zelf welk bedrag je wilt ontvangen bij ziekte. Zo weet je vooraf waar je aan toe bent.

Voorbeeld

1. Stel: je kiest voor een uitkering van € 2.500 per maand.
2. Dan leg je ongeveer € 150 per maand in.
3. Word je ziek? Dan ontvang je dit bedrag netto, zolang je arbeidsongeschikt bent (max. 24 maanden per ziektegeval).

5. VOORWAARDEN VOOR DEELNAME

Iedere zelfstandig ondernemer die in staat is om te werken, kan meedoen met de FNV AOV. We houden het graag eerlijk en duidelijk. Daarom zijn dit de belangrijkste voorwaarden:

✓ Je kunt meedoen als:

- Je zelfstandig ondernemer bent (ook parttime of starter)
- Je op het moment van aanmelden in staat bent om je werk uit te voeren
- Je lid bent of wordt van FNV Zelfstandigen

✗ Je kunt (nog) niet meedoen als:

- Je op het moment van aanmelden ziek bent of binnenkort een behandeling ondergaat waardoor je tijdelijk niet kunt werken
- Je weet dat je binnenkort langdurig uitvalt

Zodra je weer volledig kunt werken, kun je je alsnog aanmelden.

Goed om te weten:

- Er is geen medische keuring
- Leeftijd en type beroep spelen geen rol
- Iedereen legt in en draagt bij aan het gezamenlijke vangnet
- Je ontvangt schenkingen op basis van het percentage dat je arbeidsongeschikt bent (dus ook bij gedeeltelijke uitval)

6. VEELGESTELDE VRAGEN (FAQ)

Over geld

Hoeveel betaal ik per maand?

Dat hangt af van het bedrag dat je wilt ontvangen als je ziek wordt. De minimale inleg is € 60 per maand (dit is exclusief € 16,50 administratiekosten).

Is de inleg hetzelfde als een premie?

Nee. Je betaalt geen premie aan een verzekeraar. Je legt geld in voor een gezamenlijke voorziening. Een deel daarvan wordt gebruikt voor kosten, de rest blijft beschikbaar voor jou.

Wat gebeurt er met mijn geld als ik stop?

Het geld dat nog van jou is, blijft van jou. Je krijgt dit automatisch teruggestort.

Over ziek zijn

Wanneer krijg ik geld als ik ziek ben?

Na twee maanden wachttijd ontvang je maandelijks schenkingen van andere deelnemers. Dit kan maximaal 24 maanden per ziekteperiode.

Hoeveel krijg ik?

Dat kies je zelf: tussen € 1.000 en € 6.000 netto per maand, tot maximaal 80% van je gemiddelde inkomen.

Wie bepaalt of ik echt ziek ben?

Een onafhankelijke arbodienst beoordeelt je ziekmelding en helpt je bij re-integratie.

Over deelname

Kan ik op elk moment stoppen?

Ja. Je kunt elke maand opzeggen. Er geldt een opzegtermijn van één maand.

Kan ik het bedrag dat ik wil ontvangen aanpassen?

Ja, dat kan maandelijks. Uiteraard verandert dan ook je inleg.

Mag ik meedoen als ik al een medische aandoening heb?

Ja, zolang je op het moment van aanmelden in staat bent om te werken.

? Staat je vraag hier niet tussen?
Scan de QR-code en bekijk meer
vragen op onze website:



7. MEEDOEN? ZO GEREGLD!

Wil je ook een financieel vangnet bij ziekte, zonder dure verzekering? Meedoen met de FNV AOV is eenvoudig. Je regelt het in een paar stappen:

Stap 1: Word lid van FNV Zelfstandigen

Ben je nog geen lid? Meld je aan via fnvzpz.nl of scan de QR-code:
Lidmaatschap is nodig om deel te nemen aan de FNV AOV.



Stap 2: Meld je aan voor de FNV AOV

Ga naar fnvzpz.nl/fnv-aov (of scan de QR-code onderaan deze pagina) en vul het aanmeldformulier in. Je kiest zelf welk bedrag je wilt ontvangen als je ziek wordt.

Stap 3: Persoonlijk gesprek

Je hebt een kort gesprek met een medewerker van het servicebureau. Samen kijken jullie naar je inkomen en welk bedrag bij jou past.

Stap 4: Start je deelname

Na het gesprek ontvang je een bevestiging. Je eerste maandinleg betaal je via iDEAL. Daarna stel je zelf een automatische overboeking in.

Direct aanmelden of meer weten?

 fnvzpz.nl/fnv-aov
 Bel ons: 085 - 401 79 00
 Of mail: info@fnv-aov.nl



“Zekerheid bij ziekte. Zonder gedoe. Gewoon goed geregeld.”



fnvzfp.nl/fnv-aov

VOORDELEN VAN DEELNAME AAN FNV AOV

BETAALBAAR

- Geen hoge premies zoals bij een traditionele AOV
- Maandelijks inleg vanaf €60
- Transparante kostenstructuur

TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN

- Geen medische keuring
- Geen leeftijdsgrens
- Ook starters en ondernemers met een medische voorgeschiedenis kunnen meedoen

FLEXIBEL

- Je kiest zelf hoeveel je wilt ontvangen bij ziekte (tussen €1.000 en €6.000 netto p/m)
- Je kunt je deelname op elk moment stopzetten
- Je bepaalt zelf je inleg en kunt dit aanpassen

SOLIDAIR EN MENSGERICHT

- Je helpt andere ondernemers als zij ziek zijn
- En zij helpen jou als jij uitvalt
- De mens staat centraal, niet het systeem

ONDERSTEUNING BIJ ZIEKTE

- Begeleiding door een onafhankelijke arbodienst
- Hulp bij re-integratie
- Geen gedoe met verzekeraars of lange wachttijden

ZEKERHEID BIJ ZIEKTE

- Tot 24 maanden financiële ondersteuning per ziekteperiode
- Tot 80% van je gemiddelde inkomen
- Altijd duidelijk wat je kunt verwachten

KIJK OP [FNVZZP.NL/FNV-AOV](https://fnvzzp.nl/fnv-aov) VOOR MEER INFORMATIE.

DAAR VIND JE OOK HET REGLEMENT EN PRIVACYGEDRAGSCODE VAN DE FNV AOV.

FNV ZELFSTANDIGEN VORMT DEZE SCHENKKRING SAMEN MET VLOK EN PZO.

Aan de informatie uit dit document kunnen geen rechten worden ontleend. FNV Zelfstandigen heeft bij de samenstelling van deze content de grootst mogelijke zorgvuldigheid betracht, maar is niet verantwoordelijk en kan niet aansprakelijk gehouden worden voor directe of indirecte schade ten gevolge van eventuele fouten, omissies, onvolledigheden, onduidelijkheden, innerlijke tegenstrijdigheden of het niet meer actueel zijn van de in dit handboek opgenomen informatie.



fnvzzp.nl/fnv-aov

RC26062025